



EPICC 灵性关怀能力自我评估工具

《EPICC 灵性关怀能力自我评估工具》帮助你评估在灵性关怀能力四个关键领域的知识、技能和态度。

灵性和灵性关怀可被理解为：

灵性：人类生活的动态层面，与人们个人和社会的经历、表达或追寻生命的意义、目的和超越的方式有关，包括人们与当下、与自我、与他人、与自然、与重要的事物，或与神圣存在的连结方式有关。灵性是多维的：

1. 有关人类存在的挑战（例如：有关身份、意义、痛苦和死亡、内疚和羞愧、和解和宽恕、自由和责任、希望和绝望、爱和快乐的问题）；
2. 基于价值的考虑和态度（例如，对每个人来说什么是最重要的，比如与自己、家人、朋友、工作、自然、艺术文化、伦理道德、以及生活本身的关系）；
3. 宗教方面的考虑和宗教基础（例如，信仰、信念和实践的考虑，与上帝或至高者的关系）。

EAPC (n.d.). *EAPC Task Force on Spiritual Care in Palliative Care*. 取自: <https://www.eapcnet.eu/eapc-groups/task-forces/spiritual-care>. 末次访问：18/02/19.

灵性关怀：在面临改变生活的事件（如出生、创伤、健康不佳、损失）或悲伤时，认识并回应人类的灵性问题的关怀。它能包含对意义、对自我价值、对表达自我、对信仰支持的需求，也可能是对仪式、祈祷或圣礼的需求，或者仅仅是需要一个敏感的倾听者。灵性关怀从鼓励富有同情心的人际交往开始，并向有需要的任何方向发展。

van Leeuwen, R., Attard, J., Ross, L., Boughey, A., Giske, T., Kleiven, T., & McSherry, W. (2020). The development of a consensus-based spiritual care education standard for undergraduate nursing and midwifery students: An educational mixed methods study. *Journal of Advanced Nursing*, 00, 1-14. <https://doi.org/10.1111/jan.14613>

- 请在每个条目中给自己的能力评分（1-5分），1=完全不同意，2=不同意，3=部分同意，4=同意，5=完全同意。
- 请在最后写下您对自己的灵性关怀能力的简短思考。

能力 1. 内在（与自己相关）灵性						
知识	1. 我理解灵性的概念	1	2	3	4	5
	2. 我可以为自己和他人解释灵性对个人一生的健康和福祉的影响	1	2	3	4	5
	3. 我明白自己的价值观和信仰对提供灵性关怀的影响	1	2	3	4	5
技能	4. 我对自己的价值观和信仰进行了有意义的反思，并认识到这些价值观和信仰可能与其他人有所不同	1	2	3	4	5
	5. 我照顾自己的福祉	1	2	3	4	5
态度	6. 我愿意探索自己和他人的个人、宗教和精神信仰	1	2	3	4	5
	7. 我对人们多元的灵性表达持开放和尊重的态度	1	2	3	4	5
能力 2. 人际（与他人相关）灵性						
知识	8. 我理解人们表达灵性的方式	1	2	3	4	5
	9. 我意识到不同的世界/宗教观点，以及这些可能会如何影响人们对关键生活事件的反应	1	2	3	4	5
技能	10. 我认识到人们灵性的独特性	1	2	3	4	5
	11. 我能与人们的灵性互动并且对其做出敏感的反应	1	2	3	4	5
态度	12. 我值得信任，容易相处，尊重人们对灵性的表达和不同世界/宗教观	1	2	3	4	5
能力 3. 灵性关怀：评估和计划						
知识	13. 我理解灵性关怀的概念	1	2	3	4	5
	14. 我知道灵性评估有不同的方法	1	2	3	4	5
	15. 我理解在提供灵性关怀方面其他专业人士的角色	1	2	3	4	5
技能	16. 我可以进行灵性评估并记录下来，以确定灵性需求和资源	1	2	3	4	5
	17. 我可以与提供灵性关怀的其他专业人士合作	1	2	3	4	5
	18. 我可以正确地控制和处理情绪	1	2	3	4	5
态度	19. 我是开放的、平易近人的、不带偏见的	1	2	3	4	5
	20. 我愿意处理各种情绪问题	1	2	3	4	5
能力 4. 灵性关怀：干预和评价						
知识	21. 我理解同情心和在场陪伴的概念，以及它在灵性关怀中的重要性	1	2	3	4	5
	22. 我知道如何对已确定的灵性需求和资源做出适当回应	1	2	3	4	5
	23. 我知道如何评价灵性需求是否已经得到满足	1	2	3	4	5
技能	24. 我认识到我个人在给予灵性关怀方面的局限性，并及时适当地求助他人	1	2	3	4	5
	25. 我评价和记录个人、专业和组织层面的灵性关怀，并适当地重新评估	1	2	3	4	5

态度	26. 我展现同情心并在此陪伴	1	2	3	4	5
	27. 在提供灵性关怀的过程中，我愿意与他人（专业人士/非专业人士）合作并寻求他人的服务	1	2	3	4	5
	28. 寻求额外的灵性支持时，我表现出欢迎和接纳的态度，并展现出同理心、开放、专业性的谦逊、值得信赖的态度	1	2	3	4	5

29. 这个部分邀请您反思自己在灵性关怀方面的能力

- A 您的优势是什么？
- B 您需要在哪些领域进一步发展？
- C 您将会如何做？

这份自我评估工具根据《EPICC 灵性关怀教育标准》开发，可以在 EPICC 网站获取（网址：www.epicc-network.org）。

《EPICC 灵性关怀教育标准》和《EPICC 灵性关怀能力自我评估工具》可自由翻译成其他语言；但只有在获得 EPICC 指导委员会的书面许可后方可进行，并且必须遵循已定的翻译程序。