

## EPICC Zelfbeoordelingsinstrument 'Zingeving in de verpleegkunde'



Onder zorg voor zingeving (spirituele zorg) wordt in het kader van dit instrument verstaan: de zorg 'waarmee de behoefte van de menselijke geest wordt herkent en daarop reageert wanneer deze geconfronteerd wordt met levens-veranderende gebeurtenissen (zoals geboorte, trauma, slechte gezondheid, verlies) of verdriet, en waarmee wordt voorzien in de behoefte aan betekenis, zelfwaarde, expressie, geloofsondersteuning, wellicht voor rituelen, gebed of sacrament, of eenvoudigweg een aanvoelend luisterend oor. Spirituele zorg begint bij het aanmoedigen van menselijk contact in een meelevende relatie en beweegt zich in de gewenste richting'.

(Vul in op een schaal van 1 tot 5 waarbij 1 = helemaal niet mee eens en 5 = helemaal mee eens)

<b>Competentie 1. INTRAPERSONLIJK</b>					
<i>Bewust zijn van het belang van zingeving voor gezondheid en welzijn.</i>					
<b>Items m.b.t. kennis</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik begrijp het concept van zingeving.					
Ik kan uitleggen wat de impact is van zingeving op de gezondheid en het welzijn van een persoon en zijn omgeving, gedurende de levensloop.					
Ik begrijp de impact van eigen waarden en overtuigingen bij zorg voor zingeving.					
<b>Items m.b.t. vaardigheden</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik reflecteer betekenisvol op mijn eigen waarden en overtuigingen en herken dat deze kunnen verschillen van die van andere mensen.					
Ik zorg voor mijzelf.					
<b>Items m.b.t. attitude</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik ben bereid om andermans persoonlijke, religieuze en spirituele overtuigingen te verkennen.					
Ik ben open en respectvol betreffende de diverse uitingen van zingeving van de ander.					
<b>Competentie 2. INTERPERSONLIJK</b>					
<i>Betrokken zijn op de zingeving van de ander, en erken diens unieke spirituele en culturele wereldbeeld, overtuigingen en gewoonten.</i>					
<b>Items m.b.t. kennis</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik begrijp de manier waarop de ander diens zingeving uitdrukt.					
Ik ben me bewust van divers religieus gedachtegoed en diverse wereldbeelden en hoe deze van invloed kunnen zijn op de reactie van personen op belangrijke levensgebeurtenissen.					
<b>Items m.b.t. vaardigheden</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik herken de uniciteit van de zingeving van de ander.					
Ik heb interactie met, en reageer empathisch op andermans zingeving.					
<b>Items m.b.t. attitude</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik ben betrouwbaar, benaderbaar en heb respect voor andermans uitdrukking van zingeving en diverse wereldbeelden en/of religieus gedachtegoed.					

<b>Competentie 3. ZORGVERLENEN: ASSESSMENT EN PLANNING</b>					
<i>Onderzoeken van behoeften en benodigde bronnen ten aanzien van zingeving, gebruikmakend van (in)formele benaderingen, en plan spirituele zorg, met behoud van vertrouwelijkheid en waar nodig met toestemming.</i>					
<b>Items m.b.t. kennis</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik begrijp het concept van aandacht voor zingeving.					
Ik ben me bewust van verschillende benaderingen van een zingevingssessment.					
Ik begrijp de rol van andere professionals in het verlenen van zorg voor zingeving (of spirituele zorg).					
<b>Items m.b.t. vaardigheden</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik voer een zingevingssessment uit en documenteer dit om behoeften en bronnen in kaart te brengen.					
Ik werk samen met andere professionals.					
Ik ben in staat om eigen emoties in bedwang te houden.					
<b>Items m.b.t. attitude</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik ben open, benaderbaar en zonder oordeel.					
Ik ben bereid om mijn eigen emoties in bedwang te houden.					
<b>Competentie 4. ZORGVERLENEN: INTERVENTIE EN EVALUATIE</b>					
<i>Reageren op behoeften en bronnen ten aanzien van zingeving binnen een zorgende en empathische relatie.</i>					
<b>Items m.b.t. kennis</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik begrijp het concept van medeleven en aanwezigheid en het belang hiervan in zorg voor zingeving.					
Ik weet op een correcte manier te reageren op geïdentificeerde behoeften en bronnen ten aanzien van zingeving.					
Ik weet hoe ik moet evalueren of aan de behoeften ten aanzien van zingeving is voldaan.					
<b>Items m.b.t. vaardigheden</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik herken persoonlijke beperkingen in de zorg voor zingeving en verwijst naar behoren door naar anderen.					
Ik evalueer en documenteer persoonlijke, professionele en organisatorische aspecten van zorg voor zingeving, en heroverweeg deze naar behoren.					
<b>Items m.b.t. attitude</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik toon medeleven en aanwezigheid.					
Ik toon bereidheid om samen te werken met en door te verwijzen naar anderen (professioneel/ niet professioneel).					
Ik accepteer, sta open voor en toon empathie, persoonlijke bescheidenheid en vertrouwen in het zoeken van extra ondersteuning bij zingevingprocessen.					

<p><b>Korte reflectie.</b> Beantwoord de vragen vanuit jouw idee over jouw competenties:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wat is jouw kracht op deze gebieden?</li> <li>2. Waar zitten nog ontwikkelingsmogelijkheden?</li> <li>3. Hoe zou je hieraan kunnen werken?</li> </ol>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>