



EPICC Strumento di autovalutazione delle competenze per le cure spirituali - Versione italiana

Premessa

Il questionario le consente di valutare il suo livello di competenze (conoscenze, abilità e atteggiamenti) nella cura spirituale delle persone assistite.

Spiritualità e cura spirituale sono qui intese come segue:

Spiritualità: *'La dimensione dinamica della vita umana che riguarda il modo in cui le persone (singoli e comunità) sperimentano, esprimono e/o ricercano senso, scopo e trascendenza; e il modo in cui entrano in relazione con il momento presente, con sé, con gli altri, con la natura e con ciò che è portatore di senso e/o sacro.'*

Il campo spirituale è multidimensionale e include:

- 1. Sfide esistenziali (es. domande riguardanti identità, significato, sofferenza e morte, colpa e vergogna, riconciliazione e perdono, libertà e responsabilità, speranza e disperazione, amore e gioia)*
- 2. Convinzioni e atteggiamenti basati sui valori (es. ciò che è più importante per ogni persona, come la relazione con sé stessi e con il prossimo -famiglia, amici, ecc.-; con il lavoro, la natura, l'arte, la cultura, l'etica, la morale e la vita stessa)*
- 3. Convinzioni e fondamenti religiosi (es. fede, convinzioni, pratiche, rapporto con Dio o con le questioni fondamentali)*

EAPC (senza data). Task Force EAPC on spiritual care in palliative care. Estratto da: <https://www.eapcnet.eu/eapc-groups/task-forces/spiritual-care> [18/02/19]

Cura spirituale: *'Cura che riconosce e risponde alla spiritualità della persona di fronte a eventi che cambiano la vita (come nascita, trauma, malattia, perdita) o tristezza, e può comprendere il bisogno di senso, di autostima, di esprimersi, di sostegno alla fede, magari per riti o preghiere o sacramenti, o semplicemente di un ascoltatore sensibile. La cura spirituale inizia incoraggiando una relazione interpersonale significativa e compassionevole e si muove in qualsiasi direzione il bisogno della persona richieda'.*

van Leeuwen, R., Attard, J., Ross, L., Boughey, A., Giske, T., Kleiven, T., & McSherry, W. (2020). The development of a consensus-based spiritual care education standard for undergraduate nursing and midwifery students: An educational mixed methods study. *Journal of Advanced Nursing*, 00, 1-14. <https://doi.org/10.1111/jan.14613>

Istruzioni per la compilazione: si prega di indicare il proprio grado di accordo con ciascuna delle frasi che esprimono competenze assegnando un punteggio da 1 a 5, dove:

1 = Completamente in disaccordo, 2 = In disaccordo, 3 = Né d'accordo né in disaccordo, 4 = D'accordo, 5 = Completamente d'accordo.

Per favore, alla fine scriva una breve riflessione sulle sue competenze nelle cure spirituali.

| Competenza 1. Spiritualità personale (in relazione con se stessi) | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|
| <i>Conoscenze</i> | 1. Comprendo il concetto di spiritualità. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 2. Posso spiegare l'importanza della spiritualità per la salute e per il benessere mio e degli altri lungo il corso della vita. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 3. Comprendo l'importanza dei miei valori e delle mie convinzioni nel fornire cure spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Abilità</i> | 4. Rifletto sui miei valori e sulle mie convinzioni e riconosco che possono essere diversi da quelli di altre persone. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 5. Mi prendo cura del mio benessere. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Atteggiamenti</i> | 6. Sono disposto ad esaminare le mie convinzioni personali, religiose e spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 7. Sono aperto e rispettoso delle diverse espressioni di spiritualità degli altri. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Competenza 2. Spiritualità interpersonale (in relazione agli altri) | | | | | | |
| <i>Conoscenze</i> | 8. Comprendo i modi in cui le persone esprimono la loro spiritualità. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 9. Sono consapevole delle diverse visioni del mondo/religiose e di come queste influiscano sulle risposte delle persone agli eventi fondamentali della vita. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Abilità</i> | 10. Riconosco la specificità individuale della spiritualità. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 11. Rispondo con sensibilità alle espressioni di spiritualità delle persone. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Atteggiamenti</i> | 12. Sono affidabile, aperto e rispettoso delle espressioni di spiritualità e delle diverse visioni del mondo/religiose. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Competenza 3. Cure spirituali: valutazione e pianificazione | | | | | | |
| <i>Conoscenze</i> | 13. Comprendo il concetto di cura spirituale. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 14. Sono consapevole dei diversi approcci di valutazione della spiritualità. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 15. Comprendo i ruoli degli altri professionisti nel fornire cure spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Abilità</i> | 16. So condurre e documentare un accertamento della spiritualità per identificarne i bisogni e le risorse. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 17. So collaborare con altri professionisti nel fornire cure spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 18. So contenere e gestire adeguatamente le emozioni | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Atteggiamenti</i> | 19. Sono aperto, cordiale e non giudicante. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 20. Sono disposto ad affrontare le emozioni. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| Competenza 4. Cure spirituali: intervento e rivalutazione | | | | | | |
|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| <i>Conoscenze</i> | 21. Comprendo i concetti di compassione e di vicinanza e la loro importanza nelle cure spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 22. So come rispondere in modo appropriato ai bisogni spirituali in base alle risorse disponibili. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 23. So come valutare se i bisogni spirituali siano stati soddisfatti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Abilità</i> | 24. Riconosco i miei limiti personali nel fornire cure spirituali e, se necessario, faccio riferimento ad altri. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 25. Rivaluto e documento gli interventi e le risposte personali, professionali e organizzativi delle cure spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <i>Atteggiamenti</i> | 26. Mostro compassione e vicinanza. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 27. Sono disposto a collaborare e a fare riferimento ad altri (professionisti/non professionisti) nel fornire cure spirituali. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 28. Sono accogliente, comprensivo e mostro empatia, apertura e umiltà professionale. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Infine, questa sezione intende farla riflettere sulle sue competenze nelle cure spirituali:

A. *Quali sono i suoi punti di forza?*

B. *Quali aree dovrebbe sviluppare ulteriormente?*

C. *Come potrebbe farlo?*

Il questionario è terminato, grazie per la sua collaborazione.