



## EPICC Strumento di autovalutazione delle competenze per le cure spirituali - Versione italiana

### **Premessa**

*Il questionario le consente di valutare il suo livello di competenze (conoscenze, abilità e atteggiamenti) nella cura spirituale delle persone assistite.*

*Spiritualità e cura spirituale sono qui intese come segue:*

**Spiritualità:** *'La dimensione dinamica della vita umana che riguarda il modo in cui le persone (singoli e comunità) sperimentano, esprimono e/o ricercano senso, scopo e trascendenza; e il modo in cui entrano in relazione con il momento presente, con sé, con gli altri, con la natura e con ciò che è portatore di senso e/o sacro.'*

*Il campo spirituale è multidimensionale e include:*

- 1. Sfide esistenziali (es. domande riguardanti identità, significato, sofferenza e morte, colpa e vergogna, riconciliazione e perdono, libertà e responsabilità, speranza e disperazione, amore e gioia)*
- 2. Convinzioni e atteggiamenti basati sui valori (es. ciò che è più importante per ogni persona, come la relazione con sé stessi e con il prossimo -famiglia, amici, ecc.-; con il lavoro, la natura, l'arte, la cultura, l'etica, la morale e la vita stessa)*
- 3. Convinzioni e fondamenti religiosi (es. fede, convinzioni, pratiche, rapporto con Dio o con le questioni fondamentali)*

EAPC (senza data). Task Force EAPC on spiritual care in palliative care. Estratto da: <https://www.eapcnet.eu/eapc-groups/task-forces/spiritual-care> [18/02/19]

**Cura spirituale:** *'Cura che riconosce e risponde alla spiritualità della persona di fronte a eventi che cambiano la vita (come nascita, trauma, malattia, perdita) o tristezza, e può comprendere il bisogno di senso, di autostima, di esprimersi, di sostegno alla fede, magari per riti o preghiere o sacramenti, o semplicemente di un ascoltatore sensibile. La cura spirituale inizia incoraggiando una relazione interpersonale significativa e compassionevole e si muove in qualsiasi direzione il bisogno della persona richieda'.*

van Leeuwen, R., Attard, J., Ross, L., Boughey, A., Giske, T., Kleiven, T., & McSherry, W. (2020). The development of a consensus-based spiritual care education standard for undergraduate nursing and midwifery students: An educational mixed methods study. *Journal of Advanced Nursing*, 00, 1-14. <https://doi.org/10.1111/jan.14613>

**Istruzioni per la compilazione:** si prega di indicare il proprio grado di accordo con ciascuna delle frasi che esprimono competenze assegnando un punteggio da 1 a 5, dove:

**1 = Completamente in disaccordo, 2 = In disaccordo, 3 = Né d'accordo né in disaccordo, 4 = D'accordo, 5 = Completamente d'accordo.**

Per favore, alla fine scriva una breve riflessione sulle sue competenze nelle cure spirituali.

<b>Competenza 1. Spiritualità personale (in relazione con se stessi)</b>						
<i>Conoscenze</i>	1. Comprendo il concetto di spiritualità.	1	2	3	4	5
	2. Posso spiegare l'importanza della spiritualità per la salute e per il benessere mio e degli altri lungo il corso della vita.	1	2	3	4	5
	3. Comprendo l'importanza dei miei valori e delle mie convinzioni nel fornire cure spirituali.	1	2	3	4	5
<i>Abilità</i>	4. Rifletto sui miei valori e sulle mie convinzioni e riconosco che possono essere diversi da quelli di altre persone.	1	2	3	4	5
	5. Mi prendo cura del mio benessere.	1	2	3	4	5
<i>Atteggiamenti</i>	6. Sono disposto ad esaminare le mie convinzioni personali, religiose e spirituali.	1	2	3	4	5
	7. Sono aperto e rispettoso delle diverse espressioni di spiritualità degli altri.	1	2	3	4	5
<b>Competenza 2. Spiritualità interpersonale (in relazione agli altri)</b>						
<i>Conoscenze</i>	8. Comprendo i modi in cui le persone esprimono la loro spiritualità.	1	2	3	4	5
	9. Sono consapevole delle diverse visioni del mondo/religiose e di come queste influiscano sulle risposte delle persone agli eventi fondamentali della vita.	1	2	3	4	5
<i>Abilità</i>	10. Riconosco la specificità individuale della spiritualità.	1	2	3	4	5
	11. Rispondo con sensibilità alle espressioni di spiritualità delle persone.	1	2	3	4	5
<i>Atteggiamenti</i>	12. Sono affidabile, aperto e rispettoso delle espressioni di spiritualità e delle diverse visioni del mondo/religiose.	1	2	3	4	5
<b>Competenza 3. Cure spirituali: valutazione e pianificazione</b>						
<i>Conoscenze</i>	13. Comprendo il concetto di cura spirituale.	1	2	3	4	5
	14. Sono consapevole dei diversi approcci di valutazione della spiritualità.	1	2	3	4	5
	15. Comprendo i ruoli degli altri professionisti nel fornire cure spirituali.	1	2	3	4	5
<i>Abilità</i>	16. So condurre e documentare un accertamento della spiritualità per identificarne i bisogni e le risorse.	1	2	3	4	5
	17. So collaborare con altri professionisti nel fornire cure spirituali.	1	2	3	4	5
	18. So contenere e gestire adeguatamente le emozioni	1	2	3	4	5
<i>Atteggiamenti</i>	19. Sono aperto, cordiale e non giudicante.	1	2	3	4	5
	20. Sono disposto ad affrontare le emozioni.	1	2	3	4	5

<b>Competenza 4. Cure spirituali: intervento e rivalutazione</b>						
<i>Conoscenze</i>	21. Comprendo i concetti di compassione e di vicinanza e la loro importanza nelle cure spirituali.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	22. So come rispondere in modo appropriato ai bisogni spirituali in base alle risorse disponibili.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	23. So come valutare se i bisogni spirituali siano stati soddisfatti	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<i>Abilità</i>	24. Riconosco i miei limiti personali nel fornire cure spirituali e, se necessario, faccio riferimento ad altri.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	25. Rivaluto e documento gli interventi e le risposte personali, professionali e organizzativi delle cure spirituali.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<i>Atteggiamenti</i>	26. Mostro compassione e vicinanza.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	27. Sono disposto a collaborare e a fare riferimento ad altri (professionisti/non professionisti) nel fornire cure spirituali.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	28. Sono accogliente, comprensivo e mostro empatia, apertura e umiltà professionale.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

***Infine, questa sezione intende farla riflettere sulle sue competenze nelle cure spirituali:***

- A. Quali sono i suoi punti di forza?*
- B. Quali aree dovrebbe sviluppare ulteriormente?*
- C. Come potrebbe farlo?*

***Il questionario è terminato, grazie per la sua collaborazione.***